

Ratgeber

KINDERARZNEIMITTEL

Auch Kinder und Babies benötigen die richtigen Arzneimittel zuhause und auf Reisen. Deshalb sollte die (Reise-)Apotheke mit Produkten ergänzt werden, die auch für Kinder geeignet sind.

Medikamente für Kinder

Kinder und Kleinkinder sind keine kleinen Erwachsenen. Produkte für Erwachsene dürfen deshalb nicht einfach in kleinerer Dosis Kindern verabreicht werden. Gewisse Produkte wie Aspirin (Acetylsalicylsäure) können für Kinder schädlich sein. Auch pflanzliche Heilmittel können problematisch sein. Im Zweifelsfall ist es besser sich vorgängig zu informieren, als etwas ohne genügend Informationen zu verwenden.

Neben den richtigen Produkten ist auch die richtige Dosierung entscheidend. Überdosierungen können schädlich sein, aber zu wenig ist ebenfalls nicht gut, da dann die Wir-

kung ausbleiben kann. Beachten Sie deshalb die Angaben in der Packungsbeilage genau. Bei Unsicherheit sollten Sie entweder uns von der Apotheke oder den Kinderarzt fragen.

Packungsbeilage

Die notwendigen Informationen zu den Produkten finden Sie immer in der Packungsbeilage, wo auch steht, ob sich ein Produkt für Kinder eignet oder nicht. Ist die Packungsbeilage verloren gegangen, kann auf www.swissmedicin.ch nach dem Produkt gesucht werden. Dort finden Sie alle Infos der Packungsbeilage. Sollten Sie mit den Informationen nicht zurecht kommen oder zusätzliche Fragen haben, dürfen Sie sich gerne auch an uns wenden. Wir empfehlen zudem diese Broschüre zu den Arzneimitteln zu legen, damit Sie die wichtigsten Informationen stets dabei haben.



Symptome und Produkte

Die Produkte, welche wir ausgewählt haben, stellen jeweils eine Auswahl dar. Wenn Sie bereits ein anderes Produkt haben, dann verwenden Sie einfach dieses. Nicht selten sind die Wirkstoffe identisch.

-
- | | |
|--|--|
| Schmerzen,
Fieber &
Entzündungen | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bei Fieber und Schmerzen:</i> Paracetamol (Acetamin, Dafalgan, Panadol Junior) • <i>Bei Fieber, Schmerzen und Entzündungen:</i> Ibuprofen (Algifor Dolo Junior, Irfen Dolo Junior) |
|--|--|

Die Dosierung richtet sich nach dem Körpergewicht (im Beipackzettel nachschauen)! Von den Produkten sind meist unterschiedliche Einnahmeformen (Zäpfchen, Tabletten, Tropfen ...) und Dosierungen (125 mg, 250 mg, ...) vorhanden. Verwenden Sie jene, welche die optimalste für Ihr Kind ist.

-
- | | |
|---------------|---|
| Halsschmerzen | <ul style="list-style-type: none"> • Ems Halsschmerz-Spray für Kinder • Similasan Halsentzündungen Globuli oder Halsweh Lolli |
|---------------|---|

-
- | | |
|--------|--|
| Husten | <p><i>Hustenstiller:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nitux (unter 2 Jahren nur auf ärztliche Verschreibung) • NeoCitran Hustenstiller Kindertropfen (ab 2 Jahren) |
|--------|--|

Hustenlöser:

- Bisolvon Kids (ab 2 Jahren)
- Umckaloabo Sirup (ab 2 Jahren)
- Prospan Hustensaft

Hustenstiller und Hustenlöser dürfen nie gleichzeitig verwendet werden! Für die Linderung von trockenem und produktivem Erkältungshusten bietet sich für Kinder ab 1 Jahr der Bisolvon Phyto Complete Hustensirup oder der Weleda Hustensirup an.

Schnupfen &
Erkältungen

Abschwellender Nasenspray:

- Nasivin Pur Dosiertropfer oder Dosierspray
- Trioфан Kleinkinder und Bébés Spray oder Tropfen
- ProSens Nasenspray protect & relief

Trockene Nase:

- Naaprep Nasentropfen
- Fluimare Nasenspray
- Otrivin Natural Baby
- Bepanthen MED Nasensalbe

Erkältungssalben

- Pulmex Baby & Junior
- Liberol Baby
- Homedi-Kind Thymian-Myrte Balsam

Erkältungen gehen von alleine wieder weg. Medikamente beschleunigen den Heilungsprozess nicht, helfen aber, die Symptome zu lindern.. Wärme, Inhalieren und genügend Flüssigkeit unterstützen die Heilung.

Erbrechen

Es ist wichtig, dass Kinder genügend Flüssigkeit zu sich nehmen, wenn sie erbrechen müssen.

Rehydrationslösungen:

- Normolytoral
- Trinklösung gemäss Empfehlung der WHO:
¾ Teelöffel Salz + 4 Teelöffel Zucker in 1 Liter Wasser + 1 Tasse Orangensaft geben und gut mischen. Lösungen möglichst kühl und teelöffelweise verabreichen.

Gegen Erbrechen:

- Itinerol B6 Zäpfchen für Kinder (ab 6 Jahren, bei Raumtemperatur 15 – 25°C aufbewahren)
- Similasan Magen-Darm-Beschwerden Globuli

Durchfall

- Perenterol
 - Bioflorin
 - Carbolevure für Kinder
-

Kontrollschritte

Diese vier Schritte helfen, Medikamente möglichst sicher zu verabreichen.

1 Alter

Ist das Produkt für mein Kind geeignet? (Alter mit der Angabe in der Packungsbeilage vergleichen)

2 Dosierung

Ist die Dosierung korrekt? (Alter oder Gewicht mit den Angaben in der Packungsbeilage vergleichen)

3 Sicherheit

Sollten Sie in Bezug auf ein Medikament unsicher sein, dann melden Sie sich bei uns oder dem Kinderarzt. Besser zu viel als zu wenig fragen.

4 Kontrolle

Achten Sie nach der Verabreichung auf die Wirkung und ggf. auf die Nebenwirkungen.

-
- | | |
|-------------|---|
| Verstopfung | <ul style="list-style-type: none"> • Laxipeg Pulver • Duphalac Sirup • Bulboid Zäpfchen für Säuglinge und Kinder |
|-------------|---|
-

Unfälle

Flüssiges Wunddesinfektionsmittel:

- Octenisept
- Bepanthen MED Plus Wundspray

Wundheilung: Bepanthen MED Plus Crème

Heftpflaster: z. B. DermaPlast Textil

Family Pack Pflaster

Steri-Strip (für kleine Wunden)

Elastische Binde: maximal 4 cm breit,
z.B. DermaPlast Cofix 4 cm × 20 m

Insektenstiche

& -schutz

- Stiche:*
- Weleda Combudoron Gel oder Spray
 - Similasan Insektenstiche Roll-on (ab 2 Jahren)
 - Parapic Roll-On (ab 2.5 Jahren)

Schutz:

- Anti-Brumm Naturel Insekten-schutz (ab 1 Jahr)
 - Anti-Brumm Kids (ab 1 Jahr)
-

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite www.apotheke-thalwil.ch oder direkt in unserer Apotheke.

Central-Apotheke Thalwil AG
Gotthardstrasse 25
8800 Thalwil

Telefon: 044 720 06 92
info@apotheke-thalwil.ch
www.apotheke-thalwil.ch