

ZINK

Das Multitalent unter
den Spurenelementen



Immer mehr Menschen sind auf die Zufuhr von Zink angewiesen – vor allem während der kalten Jahreszeit, wenn das Immunsystem Unterstützung benötigt. Aber nicht nur dann ist Zink wichtig. Dieses vielfältige Spurenelement ist ein wahres Multitalent. Es ist an über 300 Stoffwechselprozessen beteiligt und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Was macht Zink in Ihrem Körper?

- Es stärkt das Immunsystem und hilft, fit und gesund zu bleiben.
- Es baut Hormone auf, z. B. Sexualhormone, Insulin und Wachstumshormone.
- Es hilft bei Hautkrankheiten, z. B. bei Ekzemen, Akne, Neurodermitis, schlecht heilenden Wunden.
- Es ist ein unverzichtbares Element bei der Neubildung von Haaren und Nägeln.
- Es ist beteiligt am Aufbau von Körpereiwiss und wichtig beim Muskelaufbau.

In welchen Nahrungsmitteln ist Zink enthalten?

U.a. in tierischem Muskelfleisch, roten Fleischsorten (Rind, Lamm) sowie Meeresfrüchte und Schalentiere (Austern); Milch, Käse, Vollkornprodukte, Walnüsse und Paranüsse; Möhren, rote Rüben, Linsen, Sojabohnen

Wann und für was ist Zink besonders geeignet?

- **Während der kalten Jahreszeit:** Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und ist nützlich für Erkältete und alle, die trotz angegriffenem Immunsystem fit und gesund bleiben wollen (die Erkältung ist schneller überstanden).
- **Für die Haut & Haare:** Zink trägt zur Erhaltung von Haut, Haaren, Nägeln bei.
- **Für Sportler:** Durch den Verlust von Zink über den Schweiß können Sportler einen erhöhten Bedarf haben.
- **Für Kinder & Jugendliche** in den Wachstumsphasen
- **Für Männer:** Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.
- **Für alle Personen zur täglichen Nahrungsergänzung:** Allergiker, Diabetiker, Senioren, Schwangere, stillende Mütter, Patienten mit Hauterkrankungen und Patienten nach einer Operation.



Gutschein

Zinkvital Duo

CHF 39.- statt 48.40
Nicht kumulierbar mit anderen Rabatten. Gültig vom 26. – 29. 1. 2022.



Gutschein

Zink-C Duo

CHF 19.- statt 24.80
Nicht kumulierbar mit anderen Rabatten. Gültig vom 26. – 29. 1. 2022.