

Checkliste

# REISEAPOTHEKE

---

Achten Sie beim Packen darauf,

- dass die Produkte nicht verfallen
- und die Packungen genügend gefüllt sind.

## Schmerzen, Erkältung & Augenprobleme

- Fieberthermometer
- Fieber- und Schmerzmittel
- Mittel gegen Ohrenschmerzen
- Schnupfenmittel
- Mittel gegen Halsschmerzen
- Hustenmittel
- Mittel gegen Augenreizungen  
und -entzündungen

## Verdauungsprobleme & Übelkeit

- Mittel gegen Reisekrank-  
heit und Übelkeit
- Mittel bei Durchfall
- Mittel bei Verstopfung
- Mittel gegen  
Magenbrennen
- Brechbeutel
- Wegwerf Urinal

## Wundversorgung & Verletzung

- Schnellverband
- Gazekompressen
- Heftpflaster
- Blasenpflaster
- Elastische Binde
- Einweghandschuhe
- Schere und Pinzette
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel zur Behandlung von  
Quetschungen, Prellun-  
gen und Verstauchungen

## Insektenstiche & Allergien

- Insektenschutzmittel
- Mittel zur Behandlung  
von Insektenstichen
- Mittel gegen Allergien
- Mittel gegen Quallenbisse

↔ *bitte wenden*

## Sonnenschutz

- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- Lippenchutz mit Lichtschutzfaktor
- Après-Soleil
- Mittel gegen Sonnenbrand
- Produkt zur Vorbeugung gegen Sonnenallergie

## Individueller Bedarf

- Regelmässig einzunehmende Medikamente
- Verhütungsmittel
- Medikamente für Kinder**
- Medikament gegen Schlaflosigkeit/Ohrenstöpsel
- Stützstrümpfe bei Venenproblemen
- Mittel bei Fieberblasen

## Diverses (abhängig von der Reisedestination)

- Mittel gegen Pilzkrankungen (Fuss-, Haut-, Vaginalpilz)
- Sterile Einwegspritzen und Kanülen
- Malariaphylaxe oder Malarianotfallmedikament
- Mittel zur Wasserdesinfektion
- Mundschutz



### Medikamente für Kinder

Wer mit Kindern verreist, sollte seine Reiseapotheke mit Produkten ergänzen, die auch für Kinder geeignet sind. Auf unserer Webseite finden Sie einen Ratgeber, den wir speziell für Kinderarzneimittel erstellt haben.



### Produktempfehlungen

Auf unserer Homepage finden Sie für alle hier erwähnten Produkte eine Liste mit unseren Produktempfehlungen.



### Reiseberatung

Angepasst an Ihr Reiseziel können Sie bei uns eine Reiseapotheke zusammenstellen lassen. Wir klären Sie über die Produkte in Ihrer Reiseapotheke auf, damit Sie Ihre Reise gut informiert und entspannt antreten können.

[www.apotheke-thalwil.ch/reisen](http://www.apotheke-thalwil.ch/reisen)